



# Mầm Non 3-5 Tuổi



## THỨ HAI

## THỨ BA

## THỨ TƯ

## THỨ NĂM

## THỨ SÁU

### Nhận Thức

Chơi trò "Thám Tử -I Spy" với các con bạn và xây dựng kỹ năng của họ trong việc xác định màu sắc và hình dạng.

Giải thích cho trẻ em cách chơi trò chơi "Thám Tử" bằng cách chọn một cái gì đó trong phòng và sau đó mô tả nó bằng cách nói rằng "Mẹ nhìn thấy một cái gì đó màu (tên một màu)." Một khi trẻ hiểu trò chơi, hãy bắt đầu bằng cách mô tả một vật mới bằng màu sắc. Nếu chúng không có thể đoán nó, thì hãy cho một gợi ý khác bằng cách mô tả hình dạng. Nếu họ cần thêm gợi ý, hãy thu hẹp vị trí bằng cách nói với chúng rằng nó cụ thể trên một bức tường nào đó. Cố gắng giới hạn các gợi ý chỉ về màu sắc và hình dạng do đó các em chỉ tập trung vào hai đặc điểm đó.

### Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Sáng Tạo

Thẻ Kẹp Sách

Làm Thẻ Kẹp Sách sẽ giúp con bạn thể hiện sự sáng tạo của mình, đồng thời, bé sẽ làm một cái gì đó hữu ích!

Cho trẻ xem bất kỳ kẹp sách nào bạn có thể có. Nếu không có cái nào, bạn giải thích rằng mọi người sử dụng một cái gì đó được gọi là thẻ kẹp sách để giữ dấu trang đó trong một cuốn sách, thay vì gấp một trang sách xuống hay mất dấu trang sách. Cho họ xem những dải giấy và nói rằng những thẻ kẹp sách thường trông như thế nào. Đưa cho bé viết lông và đồ làm thủ công và nói bé có thể trang trí thẻ kẹp sách của mình theo bất kỳ cách nào bé muốn

### Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Học Chữ

Kể Lại Câu Chuyện

Chia sẻ một câu chuyện ngắn, nguyên bản với con bạn để bé có thể kể lại cho một con rối hoặc một người bạn.

Điều này cho con bạn thực hành nhớ lại những điểm chính của một câu chuyện và chuẩn bị cho bé nhớ những ý chính sau khi học đọc sách.

### Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Nhận Thức/Học Chữ

Nhảy Theo Âm Tiết -

Chỉ cho con bạn cách thực hiện các bước hoặc nhảy để phù hợp với các âm tiết của tên riêng của mình. Bé sẽ tăng nhận thức của mình về các phần tạo nên chữ.

Trên sàn nhà, mặt đất hoặc vỉa hè, nhờ con giúp bạn tạo một hàng các ô nối liền nhau - như một hình vẽ nhảy lò cò nhỏ, đi từ phải sang trái. Các ô có thể được thực hiện bên ngoài bằng phấn vẽ hoặc bên trong bằng băng keo màu. Mỗi ô cho mỗi âm tiết trong tên bé, ví dụ Ma-ri-a, cho Maria

### Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Toán

Di Chuyển Lên Năm

Tạo một bảng trò chơi dễ dàng cho phép con bạn di chuyển một điểm đánh dấu khi nó đếm từ một đến năm. Con bạn sẽ nhớ và hiểu những con số cơ bản này nếu bé có nhiều lần thực hành thú vị khi sử dụng chúng.

Làm năm thẻ có một, hai, ba, bốn hoặc năm dấu chấm trên chúng. Làm cho các chấm đủ lớn để con bạn chỉ vào và đếm chúng.

Tìm hoặc tạo một bảng trò chơi đường dẫn đơn giản với các khoảng trống với điểm đánh dấu trò chơi đủ lớn để chạm vào từng ô vuông khi con bạn tiến lên.

### Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

**Vận Động Cơ Thể/Bên Ngoài**

Vượt Chướng Ngại Vật

Tạo một khu chướng ngại vật. Sử dụng các vật khác nhau để đi lên trên, đi xung quanh, bò bên dưới, nhảy qua và làm một khu chướng ngại vật bằng cách sử dụng các vật đó.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động Cơ Thể/Bên Ngoài**

Ném Banh Gõ (bowling)

Chuyển sang chơi bowling thường xuyên bên ngoài bằng cách cho con bạn sử dụng các quả bóng có kích thước khác nhau để làm đổ các vật thể khác nhau như chai rỗng hoặc cuộn khăn giấy trống

Những lợi ích:

Hoạt động này phát triển sự phối hợp tay-mắt, điều khiển các bắp thịt lớn và khả năng theo dõi các vật thể chuyển động.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động Cơ Thể/Bên Ngoài**

Nhảy Xa

Hỏi con có thể nhảy bao xa? Thách thức bé khi chơi ngoài trời bằng cách nhảy trên các hàng kẻ được thực hiện bởi băng keo màu trên sàn nhà hoặc cỏ hoặc trong cát.

Làm cho nó thành một trò chơi! Cùng tham gia trò chơi với con bạn và xem ai có thể nhảy xa nhất.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động Cơ Thể/Bên Ngoài**

Dùng phấn viết các thử thách phải làm

Vật liệu

Phấn vẽ

Hoạt động

Viết ra một loạt các chuyển động thô (như sẽ nhảy lò cò).

Ví dụ:

1. Nhảy như một chú thỏ 3 lần,
2. Giữ tư thế như một cái cây ở một bên,
3. Đi bộ bằng tay và chân
4. Nhảy lò cò một chân,
5. Đổ bên, giữ tư thế như một cái cây
6. Đổi chân nhảy lò cò,
7. Xoay 2 lần
8. Nhảy lên và thử với tay chạm vào bầu trời 4 lần.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động Cơ Thể/Bên Ngoài**

Săn Lùng Giác Quan

Thu thập các vật mà bạn chắc chắn tìm thấy bên ngoài hoặc xung quanh công viên (gỗ dăm, bồ công anh, lá, đá cuội) và dùng băng keo dán chúng vào một tờ giấy. Khi đã dán tất cả các vật phẩm, hãy cho con bạn xem tờ giấy và bảo chúng tìm những vật đó bên ngoài hoặc tại công viên.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

abc

# Mầm Non 3-5 Tuổi

23



## THỨ HAI

## THỨ BA

## THỨ TƯ

## THỨ NĂM

## THỨ SÁU

### Nhận Thức/Kỹ Năng Vận Động Tinh Tế

#### Hoạt Động Làm Hình Khảm

Làm Hình Khảm là một cách tuyệt vời để sáng tạo trong khi thực hành toán học và các kỹ năng vận động tinh tế.

Vật liệu cần thiết

- giấy màu
- kéo an toàn
- keo dán

Làm thế nào để Làm Hình Khảm của bạn

Đầu tiên, cắt giấy thành hình vuông. Nếu con bạn đang tập với các kỹ năng cắt kéo, hãy cắt giấy thành dải dài. Sau đó, con bạn có thể cắt các ô vuông từ mỗi dải. Khi bạn có một bát đầy hình vuông, con bạn có thể tạo một đường keo dán trên đầu tờ giấy. Bé có thể sắp xếp các hình vuông màu từng cái một. Sau đó nói về việc lặp lại các mẫu. Cho bé lặp lại hình mẫu hình vuông. Đến hàng tiếp theo! Học sinh lớp Mầm non của tôi muốn làm mỗi hàng có một mẫu khác nhau. Bé ấy đã thích thú khi dán từng một ô vuông.

BẤM VÀO ĐÂY

CHON MỘT CUỐN SÁCH

### Toán

#### Môn Toán

Đếm các vật chung quanh

nhà. Khuyến khích con bạn đi chung quanh nhà mình để tìm và đếm tất cả các cửa ra vào, cửa sổ, bàn, giường, gương và bồn rửa.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

BẤM VÀO ĐÂY

CHON MỘT CUỐN SÁCH

### Ngôn Ngữ/Học Chữ

Đọc một cuốn sách cùng với con bạn. Khi cùng nhau đọc, dự đoán chuyện gì sẽ xảy ra tiếp theo. Đặt câu hỏi như "Con nghĩ chuyện gì sẽ xảy ra tiếp theo?" hay "Mẹ tự hỏi họ có thể làm những gì tiếp theo?"

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

BẤM VÀO ĐÂY

CHON MỘT CUỐN SÁCH

### Xã Hội/Cảm Xúc

#### Xã hội & Cảm xúc

Hãy cùng nhau làm một công việc.

Thay vì yêu cầu con bạn làm việc một mình, hãy làm với con bạn.

Hai mẹ con có thể gấp quần áo đã giặt ủi, dọn bàn ăn, cào lá, hoặc sơn một bức tường.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

BẤM VÀO ĐÂY

CHON MỘT CUỐN SÁCH

### Nhận Thức/Khoa Học

#### Khoa học

Làm bột dẻo

- 2 ly bột mì đa dụng.
- 3/4 ly muối.
- 4 muỗng cà phê cream of tartar.
- 2 ly nước ấm.
- 2 muỗng canh dầu (dầu dừa cũng được)
- Màu thực phẩm, tùy chọn.
- Túi cỡ 20 cm

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

BẤM VÀO ĐÂY

CHON MỘT CUỐN SÁCH

abc  
**THỨ HAI**

**THỨ BA**

**THỨ TƯ**

1 2 3  
**THỨ NĂM**

**THỨ SÁU**

**Vận Động/Bên Ngoài**

Di Chuyển Như Loài Động Vật

Trong nhà hoặc bên ngoài, khuyến khích con bạn trượt như rắn, nhảy như ếch, phi nước đại như ngựa hoặc đi trên bốn chân như gấu.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động/Bên Ngoài**

Trò Chơi Cân Bằng

Trong khi ở ngoài trời, bạn có thể sử dụng một tấm ván gỗ, một sợi dây, hoặc dùng phấn vẽ một đường cho hoạt động này. Cho trẻ tự đi cân bằng trên xà hoặc đường. Khi con bạn đi đường thẳng vững, thêm nửa vòng tròn hoặc ngoằn ngoèo để thêm một chút thử thách.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động/Bên Ngoài**

Tiệc Khiêu Vũ

Trong nhà hoặc ngoài trời, bật nhạc, sử dụng đèn hoặc đồ trang trí cho bầu không khí và cùng con bạn nhảy tuyết, macarena, kiểu xia răng, liên tục vung tay từ phía sau ra phía trước, ở mỗi bên cơ thể, nhảy như con vật yêu thích của chúng, hoặc tự do vui chơi.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động/Bên Ngoài**

Cân Bằng Túi Đậu

Cho con bạn để một túi đậu trên đầu và đi cân bằng từ điểm này sang điểm khác mà không làm rơi nó. Khi con bạn đi thành thạo, hãy di chuyển các điểm cách xa nhau hoặc làm cho trở nên khó khăn hơn một chút bằng cách thêm các đường zig zắc hoặc vòng tròn, hoặc các vật thể xung quanh mà chúng phải đi cẩn trọng.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động/Bên Ngoài**

Tung Hứng Banh Chơi Ngoài Biển Bể Chăn

Cho hai hoặc bốn đứa trẻ giữ các góc của chăn (hoặc khăn). Ném một quả banh loại chơi ngoài biển lên chăn và lắng nghe những đứa trẻ cười khúc khích khi chúng tung quả banh lên và bắt lấy nó.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Mầm Non 3-5 Tuổi

abc

123



THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

**Nhận Thức/Toán**

Sắp Xếp Dụng Cụ

Cho trẻ đặt dụng cụ theo thứ tự kích thước (với sự trợ giúp của bạn).

Lục hộp dụng cụ tìm các dụng cụ có nhiều kích cỡ khác nhau và nhờ con bạn sắp xếp chúng từ nhỏ đến lớn. Nếu bạn không có dụng cụ, hãy tìm các đồ vật có kích thước khác nhau chung quanh nhà để sắp xếp, ví dụ các nồi và chảo, bát đĩa, giày dép, vv

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Nhận Thức/Toán**

Sơn Bểng Mút Bọt Biển

• Cắt miếng mút bọt biển cũ trong nhà bếp hoặc bồn tắm thành các hình thù ngộ nghĩnh và sử dụng chúng để đóng dấu các bản in màu trên giấy.

• Đặt các màu sơn khác nhau lên các tấm nhựa hoặc khay nhỏ.

• Thêm một ít nước và trộn đều.

• Nhúng miếng bọt biển vô đĩa/khay sơn.

• Đảm bảo toàn bộ miếng bọt biển thấm sơn.

• Nhấn miếng bọt biển lên giấy.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Xã Hội/Cảm Xúc**

Cùng hát các bài hát

Cùng hát một hoặc tất cả những bài hát này với con của bạn và làm điệu bộ với chúng.

• I'm a Little Teapot

• If You're Happy and You Know It

• The Hokey Pokey

• Ring around the Rosie

• Head, Shoulders, Knees, and Toes

• Teddy Bear, Teddy Bear, Turn Around

• Here We Go 'Round the Mulberry Bush

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Dinh Dưỡng**

Cùng nhau chuẩn bị một bữa ăn nhẹ/ly sinh tố bổ dưỡng.

Nguyên liệu

• 1/2 chén mút đào hoặc mơ

• 1/2 chén đào tươi hoặc đông lạnh thái lát

• 1/4 ly sữa chua vani không béo

• 2 viên đá

Cho tất cả nguyên liệu vô máy xay sinh tố. Đậy nắp và xay đều đến khi hỗn hợp nhuyễn và mịn. Rót vào ly ướp lạnh; thưởng thức ngay lập tức.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Nghệ Thuật Sáng Tạo**

Nước và Dầu

Dầu và nước có hoà tan vào với nhau không?

Để tìm hiểu và trả lời câu hỏi này với con bạn, làm như sau:

• Cho nước vào vài cái ly và thêm màu thực phẩm hoặc màu nước lỏng vào nước. Sau đó khuấy đều lên.

• Đặt một ống hút nhỏ giọt (pipet) trong mỗi ly nước màu.

• Đổ đầy một nửa cốc dầu.

• Bây giờ hãy để trẻ em vui chơi khám phá dầu và nước!

• Nguyên vật liệu

• Dầu thoa cho em bé hoặc dầu thực vật (tùy thuộc vào việc bạn muốn nó rõ ràng)

• Màu nước lỏng có thể giặt được hoặc màu thực phẩm

• Ống nhỏ giọt

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

**Vận Động/Bên Ngoài**

Ném Trúng Mục Tiêu

Dùng vòng hula hoặc phấn để định mục tiêu trên mặt đất, sau đó cho trẻ nhắm túi đậu hoặc banh vào mục tiêu.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động/ Bên Ngoài**

Nhảy Qua

Đặt hai sợi dây nhảy, hoặc vẽ hai đường phấn để tượng trưng hai ranh giới, và cho trẻ cố gắng nhảy qua nó. Hãy thử làm cho nó rộng hơn ở một số điểm và hẹp hơn ở những điểm khác cho thêm một vài mức độ thử thách.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động/Bên Ngoài**

Bóng Đá

Thay vì chơi một trò chơi đá banh thực sự, chỉ cần để trẻ em thích đá banh và hướng nó về phía mục tiêu hoặc một thùng các tông lớn hoặc giỏ đựng đồ giặt quay về phía bé.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động/Bên Ngoài**

Nhảy Đóng Băng

Chọn một số bản nhạc/bài hát yêu thích của con bạn và tăng âm lượng. Yêu cầu bé nhảy cho đến khi âm nhạc dừng lại.

Khi đó, con bạn phải đóng băng ở bất kỳ vị trí nào - ngay cả khi bé có một chân gơ lên. Để làm cho trò chơi trở nên thử thách hơn, hãy yêu cầu con bạn đóng băng trong các tư thế cụ thể: động vật, hình dạng, chữ cái hoặc thậm chí là tư thế yoga.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động/Bên Ngoài**

Gia Đình Cùng Chơi Chui Qua Xà - Limbo

Bạn có thể chui qua thấp tới đâu nào?

Đây là một hoạt động thú vị mà cả gia đình có thể tham gia để cùng nhau thực hiện bên trong nhà hoặc bên ngoài. Sử dụng trí tưởng tượng của bạn khi sử dụng các đồ vật mà mọi người phải chui qua mà không chạm tay vào nền nhà, mặt đất. Các đồ vật có thể dùng bao gồm ống xối dài dùng trong hồ bơi, chổi hoặc dây thùng.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)